

# 4月食育だより



令和8年4月 第1号  
茨城県立友部特別支援学校

4月の目標 楽しく仲良く給食を食べよう

## 【毎月19日は食育の日！】

食育推進基本計画により、毎月19日は食育の日と定めています。食育だよりでは、食に関する様々な情報をお届けします。







1年間よろしくお願いたします。



## 給食委員会の活動について

給食委員会での役割は、毎月の給食目標のポスターの作成や給食時には、本日の給食の内容について校内放送で紹介をしています。

## ★学校給食の7つの目標

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>2 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>3 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>4 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>5 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>6 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	<p>学校給食の7つの目標は、学校給食法の中で定められています。</p> 

## 友部特別支援学校の給食について紹介します！



【ごはん】茨城県産のコシヒカリを使用しています。ツヤ、コシ、粘りがあり、甘味が強いことが特徴です。



【牛乳】茨城県産の生乳を使用しています。基本的に毎日提供しますが、乳酸菌飲料も提供することがあります。



【パン】茨城県の「ゆめかおり」という小麦粉を使用しています。



【めん】茨城県の「きぬの波」という小麦粉を使用しています。うどんや中華めんも取り入れています。

## 【給食費について】

今年度より小学部のみ、国からの一部補助金があります。詳細は、ラクメでもお知らせさせていただきます。4、5月は、5月に合わせて2か月分徴収し、8月を除く10か月で定額徴収します。

各学部、寄宿舎の金額等のご確認よろしくお願いたします。

