



9月 食育だより

令和8年9月
第5号
茨城県立友部特別支援学校

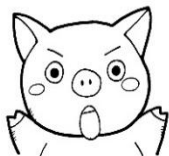
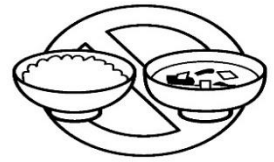
9月の目標「食事のマナーに気を付けよう」

食事のマナーとはなぜ大切なのでしょうか。マナーとは、相手に思いやりの気持ちで、接することです。楽しい食事の場となるように、マナーを守って、楽しい雰囲気の中で食事ができるように心がけましょう。



マナー違反に要注意!

次のようなことをしている人はいませんか？
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。

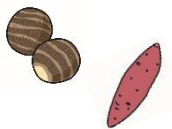


はしづかいのタブー

こんなつがいはマナー違反だ



お月見って
なんだろう？



お月見とはどんな意味があるのでしょうか？

今年のお月見は、9月25日です。

この時期は、空気がきれいで、月がとてもきれいに見える季節です。

お団子、さつまいもや里芋をお供えて、収穫できた作物を感謝の気持ちを表すことから、「芋名月」とも呼ばれています。

給食では、「お月見ゼリー」がでます。

お楽しみに！



給食のヒミツ！【学校給食のパンについて】

県内すべての、学校給食のパンについて、専門家を招き栄養教諭とパンの評価審査を行いました。細かい評価項目をみながら点数をつけていきます。パン業者さんも、その評価をみながら改善点を見つけ、日々、安全でおいしいパンを届けてくれています。



ローリングストックとは？

保存ができるものを多めに購入して、賞味期限が近いものから消費すると、災害時に役立ちます。目安は3日分の備蓄があると安心です。