



# 進路だより

県立友部特別支援学校 進路指導部 令和5年1月 第2号

## キャリア教育【小学部保護者会・中学部保護者会】

12月に行われた小学部と中学部の保護者会の中で、本校のキャリア教育についてお話する機会がありました。

キャリア教育は生き方教育です。自分らしい生き方を見つけ、実現していくための教育です。大きくまとめると「生きること」「学ぶこと」「働くこと」に分けることができます。「キャリア」とは、人がさまざまな役割を果たしていくうちに「自分はこれに向いているな」と気付いたり、「役に立って、楽しいな」と感じたりしながら、活動を通して学んだことを繋げてみたり、積み重ねたりしたものです。学校の学習全体で「自分ができる。人の役に立っている」「長所も短所も含めて自分を認める」ことを高め、キャリア発達を促していきます。そして、キャリア発達は、学校生活で終わるものではなく、大人になっても積み重ねていくものです。

これらを踏まえて、各部卒業後の学校生活や社会生活、就労に関することを中心にお話しさせていただきました。卒業後の生活の場は、家庭・グループホーム・施設が考えられます。そして、働く場として、大きく分けると企業または、福祉事業所になると考えられます。どこで働くのが一番いいのかではなく、自分らしい生き方をして、働く力を発揮できるところへの就労に結びつくことが一番よいと考えられます。

## 小学部お仕事体験

### 5年生

10月に自分ができること、得意なことなどを知ったり、働くことに興味・関心をもったりすることができるという目標のもと、お仕事体験をしました。今回のお仕事は、給食の牛乳を配送トラックから荷受けし、冷蔵保管庫まで運ぶ仕事です。台車に牛乳を乗せる、検温をする、製造ロット番号を記録するという仕事がありました。

### 6年生

12月1日に、地域交流センターともべ「トモア」に行き、清掃の仕事を行ってきました。人の役に立つという経験をし、自分ができることや得意なことなどを知ったり、自分の役割を果たす喜びや達成感を味わったりすることができるという目標のもと、椅子の座面拭きや図書の整理、床掃除（ほうき、モップ掛け）などを行いました。



5年生 配送トラックから荷受けした牛乳を台車に乗せ、冷蔵保管庫まで運びました。



6年生 マルチホールにある135脚の椅子の水拭きを、友達と協力して行いました。

## 中学部職場体験

9月27日(火)～29日(木)にかけて、1年生から3年生が、校内や校外で職場体験を行いました。

校外では、ヨークベニマル友部東平店、友部図書館、茨城交通鯉淵営業所、農林水産研修所水戸ほ場に協力を頂き体験をしてきました。

地域にどんな仕事場があるのか、自分に合っている仕事は何なのか、どんな仕事なら自分ができるのか。様々なことを考える機会をもつことができた職場体験でした。



1年生：ヨークベニマルでお客さんが見やすいように、品物をきれいに並べてきました。



2年生：茨城交通で大きなバスをモップで掃除してきました。きれいなバスは気持ちがいいです。



3年生：水戸ほ場で収穫したミニトマトをやさしく、きれいに拭いてパックに詰めました。

### 高等部現場実習・校内作業実習

11月～12月にかけて、2、3年生の2週間の現場実習と1年生の2週間の校内作業実習が行われました。

高等部2年生は、卒業後の利用を視野に入れた事業所へ、高等部3年生は卒業後の利用を見極めてもらう実習として行ってきました。それぞれの実習を終え、各事業所からいただいた評価票を基に、面談を行いました。今回の実習でよかった点、今後の課題等外部の方から見た評価を今後の学校生活や家庭生活に活かして行ってほしいと思います。

1年生は、「卒業後の進路について考える」「会社や施設で働くために必要な知識、技能及び態度や心構えを身に付ける」「自分ができる仕事、向いている仕事について考える」を目標に校内作業実習を2週間行いました。次年度から行う現場実習につながるように、真剣に取り組んでいました。

#### <福祉事業所 実習先>

笠間市・ひまわり館・ひばり・愛の里・双葉園
水戸市・まなーるもちの木・たけのこ・樹もれび・ともにー・育心園
茨城町・涸沼学園集まれガッツ村・はたらくガッツ村・はたらくガッツ村 ビストロ・ラ・ポルト・アミ
石岡市・しろがね苑
土浦市・manaby 土浦事業所
鹿嶋市・鹿島更生園

#### <企業等 実習先>

笠間市・いがり産業・グループホームかさま・デイサービスともベケアセンター ・TOTO ウォシュレットテクノ(株)茨城工場
水戸市・いばらききのご園

#### <校内作業実習> 検尿キット(けんこうリンク)・筆ペン部品組み立て・校内作業実習報告会



検尿キットは、キットの入れ忘れがないこと、カップを正確に折ることに気を付けて取り組みました。



筆ペンの部品の組み立てをしました。小さな部品なので集中して取り組むことが求められます。



作業実習報告会では、難しかったことや実習期間中、頑張って取り組んできたことなどを発表しました。