

7月

調理実習では自分でつくれる朝食メニューとして、ゆで卵、ほうれん草とベーコンのマヨネーズ炒めを作りました。おいしく試食もできました。



自分の分は自分で炒めました。



卵の底に穴をあけてからゆでました。