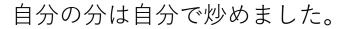


調理実習では自分でつくれる朝食メニューとして、ゆで卵、ほうれん草とベーコンのマヨネーズ炒めを作りました。おいしく試食もできました。







卵の底に穴をあけてからゆでました。