

6月

前期のハッピーライフトレーニングが始まりました。
①ミッションに挑戦 ②トライに合格 ③ワクドキ体験
個々の目標達成に向けて頑張っています。



洗濯物のしわを伸ばして干します。



目覚まし時計をセットして起床します。