

# 教材・教具紹介カード

名 称	準備体操組み立てカード
教科・領域	体育
製作者・紹介者	小学部 5年
教材について	自作品 ・ 購入品 ・ その他
ポイント	<p>体操の項目を頭，からだ（手を含む），足の部位ごとにカードの色を変えました。〈マット運動であれば，特に体のどの部分をほぐしたほうがいいのか→手や首など〉児童と一緒に考えながら準備運動を組み立てることのできるカードです。</p>